



VÝROČNÍ ZPRÁVA

2025

Úvod

Vážení členové, dobrovolníci, zaměstnanci, partneři a přátelé Českého červeného kříže,

rok 2025 byl pro Oblastní spolek Českého červeného kříže Praha 1 rokem nových příležitostí i potvrzení toho, že naše práce má skutečný smysl. Každý den jsme se snažili naplňovat poslání Českého červeného kříže – pomáhat lidem, vzdělávat veřejnost, podporovat dobrovolnictví a být připraveni pomoci tam, kde je to nejvíce potřeba.

Za výsledky, které v této výroční zprávě naleznete, stojí stovky hodin práce našich dobrovolníků, zaměstnanců i členů. Ať už jde o vzdělávání v první pomoci, zdravotnické asistence, činnost Humanitární jednotky, práci s dětmi, mládeží a seniory nebo podporu při mimořádných událostech, všechny tyto aktivity spojuje společný cíl – budovat bezpečnější, odolnější a soudržnější společnost.

Za jeden z nejvýznamnějších milníků roku považuji získání dotační podpory na rozvoj projektu **Budování krizové odolnosti a připravenosti**. Tento projekt představuje novou etapu v oblasti krizové připravenosti a vzdělávání obyvatel. Díky podpoře můžeme systematicky rozvíjet programy zaměřené na připravenost jednotlivců, komunit, škol, obcí i organizací na mimořádné události a posilovat schopnost společnosti zvládat krizové situace. Věříme, že investice do prevence, vzdělávání a připravenosti je tou nejúčinnější pomocí, kterou můžeme nabídnout ještě předtím, než krizová situace nastane.

Velkou radost nám dělá také vznik nového týmu krizové připravenosti, rozvoj Humanitární jednotky i rostoucí zájem veřejnosti o kurzy první pomoci. Potvrzuje se, že lidé chtějí být připraveni pomoci sobě i svému okolí, a Český červený kříž je pro ně důvěryhodným partnerem.

Děkuji všem našim dobrovolníkům, zaměstnancům, členům oblastní výkonné rady, partnerům, donorům i podporovatelům za jejich energii, odbornost a ochotu pomáhat. Bez jejich nasazení by žádný z úspěchů popsaných v této výroční zprávě nebyl možný.

Do dalších let vstupujeme s jasnou vizí – být moderní, otevřenou a respektovanou organizací, která propojuje tradici Českého červeného kříže s novými přístupy ke vzdělávání, krizové připravenosti a dobrovolnictví. Chceme nadále rozvíjet naše projekty, posilovat spolupráci s veřejnou správou, školami i složkami Integrovaného záchranného systému a přispívat k tomu, aby Praha byla bezpečnějším a odolnějším místem pro život.

Děkuji Vám za důvěru, kterou nám dlouhodobě projevujete. Věřím, že i v dalších letech budeme společně naplňovat hodnoty Českého červeného kříže – humanitu, nestrannost, neutralitu, nezávislost, dobrovolnost, jednotu a světovost.

Jaroslava Marková
předsedkyně Oblastní výkonné rady
Oblastní spolek Českého červeného kříže Praha 1

Oblastní spolek v roce 2025

Oblastní výkonná rada

Jaroslava Marková - předsedkyně OVR
Bc. Alena Hábltová - místopředsedkyně OVR
MUDr. Karel Štěpánek - člen OVR
Tomáš Knobloch – člen OVR
Jakub Folk - člen OVR
Mgr. Eva Bernatová - ředitelka Úřadu OS

Dozorčí rada

JUDr. Helena Jukinová předseda DR
RNDr. Ludmila Korálová - členka DR
Ing. Lucie Váchová - členka DR

Zaměstnanci Úřadu

Mgr. Eva Bernatová - ředitelka Úřadu OS
Ing. Klára Lincová - administrativní pracovník
Filip Placheta - servis pro kurzy první pomoci, koordinátor dozorů O2, správce Bažiny
Bc. Martin Fryč - koordinátor kurzů první pomoci
Richard Smejkal - manažer krizové připravenosti

Členská základna:

Počet MS ČČK registrovaných u OVR : 8
počet členů ve věku 6 – 17 let: 19
počet členů ve věku 18 – 26 let: 24
počet členů ve věku 27 – 39 let: 46
počet členů ve věku 40 – 65 let: 67
počet členů ve věku nad 65 let: 143
Celkový počet členů: 299
Celkový počet dobrovolníků 191
Počet členů humanitární jednotky 99



Kurzy první pomoci

Kurzy první pomoci pro dospělé

Organizujeme kurzy první pomoci pro všechny věkové kategorie a snažíme se vyjít vstříc všem, kteří chtějí specializovaný kurz pro sebe nebo svoji organizaci.

Proškolování lektorů

Noví lektoři jsou školeni kurzem Člen první pomoci, jehož pátý běh se uskutečnil v lednu až březnu. Probíhá metodická podpora na kurzech, lektoři jsou hodnoceni a dostávají impulzy k dalšímu rozvoji. Víkendová školicí akce pro lektory se konala v Počepicích a lektoři byli proškoleni externí firmou. Letošní zaměření víkendovky bylo na metodiku a soft skills.

Kurzy pro individuální zájemce

V nabídce jsou kurzy od čtyřhodinových po čtyřicetihodinové, případně s různým zaměřením.

Kurzy pro firmy

Ze zajímavých organizací jsme kromě stabilních klientů učili firmy Arval, Siemens, ČSOB a další. První pomoc jsme také vyučovali na ministerstvech obrany, dopravy a vnitra, Institutu plánování rozvoje hl.m. Prahy, v základních školách Podbělohorská, Basis, Park Lane a Orangery, Gymnáziu Štěpánská, SPŠ sdělovací techniky, na Karlově univerzitě a dalších.

Naše vybavení

Při výuce první pomoci se snažíme co nejvíce zapojit účastníky. K tomu je potřeba adekvátní vybavení. Kromě figurín s napojením na tablet se standardem stává automatizovaný externí defibrilátor (při výuce používáme cvičnou verzi). Pro nácvik Heimlichova manévru využíváme vestu Act Fast.

Zážitkové kurzy

Kdo to zažije, ten si to pamatuje. Proto se snažíme zážitkové kurzy organizovat co nejvíce a všem našim účastníkům je doporučujeme. Pořádáme zážitkové kurzy pro individuální zájemce (jednodenní i víkendové) a pro firmy.

Virtuální realita

V roce 2025 jsme začali učit kurzy první pomoci s využitím virtuální reality. Spolupracujeme s firmou VR Rescue.



Statistiky - počty vyškolených

Základy první pomoci: 224
Zdravotník zotavovacích akcí: 597
Doškolení ZZA: 140
Školení příslušníků tísňových složek: 15
4 hodiny pro život: 2142
První pomoc u dětí: 829

Krizová připravenost

Krizová připravenost

Příprava, školení, preventivní program a reálné nasazení členů humanitární jednotky je jedním ze základních programů oblastního spolku. Humanitární jednotka OS ČČK je druhosledovou jednotkou, tedy její pomoc zasahuje do oblasti humanitární, zdravotnické, technické a psychosociální v návaznosti na práci jednotek Integrovaného záchranného systému.

V roce 2025 bylo evidováno 99 členů Humanitární jednotky, kteří jsou připraveni pro druhosledovou pomoc při mimořádné události v Praze a okolí.



Ostré nasazení a výcvik jednotky

Ostré nasazení

1. 3.	Požár motorestu	Týlové zabezpečení zasahujících složek u požáru motorestu na D1
6. 3.	Předměřice na Jizerou	Týlové zabezpečení při požáru skladovací haly
21. 4.	Rynholec	Týlové zabezpečení pro zasahující složky při požáru skládky odpadu
5. 5.	Velké Popovice	Týlové zabezpečení při požáru stodoly
8. 5.	Benátky nad Jizerou	Týlové zabezpečení u požáru
17. 5.	Praha Holešovice	Rychlý zásah z důvodu náhlého zhoršení počasí pro zajištění občerstvení pro hasiče stavějící protipovodňové zábrany
9. 8.	Chrást u Příbrami	Dvoudenní zajištění týlového zabezpečení pro složky IZS zasahující u požáru skládky odpadu

Cvičení

23. 4.	Asistenční centrum pomoci	Nácvik vybudování a provozování ACP
10. 6.	Strahov 2025	Pod tajemným názvem se skrývalo velké cvičení složek IZS, které nacvičovalo zásah proti aktivnímu střelci na Pražském hradě
13. - 15. 6.	Total Red Call	Celorepublikové cvičení humanitárních jednotek
25. - 28. 9.	Základna 2025	Spolu s ostatními složkami IZS jsme se podíleli na vybudování velkého evakuačního centra
11. 10.	Winterising	Tradiční zimní akce simulující stavbu evakuačního centra
2. 12.	Letiště 2025	Cvičení simulující zásah na Letišti V. Havla

Be Ready

V roce 2025 začal fungovat tým krizové připravenosti pod vedením Richarda Smejkal. První větší akcí v roce 2025 bylo cvičení Be Ready pro ZŠ Chodov. Škola se v rámci cvičení proměnila v bezpečné místo, kde okolní obyvatelé hledají zázemí, pomoc a radu. Žáci se za podpory členů ČČK ujali všech rolí a zajišťovali klidný chod humanitárního hubu. Akce je financovaná Magistrátem hl. m. Prahy, stejně tak jako další aktivity chystané týmem krizové připravenosti na příští rok.



Bezpríspevkové dárcovství krve a podpora dárcovství krve

Oceňujeme dárce ze spolupracujících transfuzních oddělení Všeobecné fakultní nemocnice Thomayerovy nemocnice a Ústavem hematologie a krevní transfuze za všechny jubilejní odběry a z Ústřední vojenské nemocnice a Fakultní nemocnice na Královských Vinohradech dárce se 120 odběry.

Celkem bylo oceněno 1488 bezpríspevkových dárců krve.

ocenění	počet oceněných
Bronzová medaile za 10 odběrů	653
Stříbrná medaile za 20 odběrů	454
Zlatá medaile za 40 odběrů	290
Zlatý kříž 3. třídy za 80 odběrů	119
Zlatý kříž 2. třídy za 120 odběrů	39
Celkem	1555



Osvětové akce

Cílem osvětových akcí je informovat širokou veřejnost o Hnutí Červeného kříže, jeho historii, přítomnosti, principech a nasazení. Zároveň se na těchto akcích veřejnost seznamuje se základy první pomoci a v případě zájmu je jim doporučeno školení, podle jejich schopností.



8. 3.	Den s T.G.M.	historie ČČK, ukázky první pomoci
22. 3.	Den zdraví Slivenec	akce pro rodiče a děti
26. 4.	Houkačky	maskovaná zranění
15. 5.	Den zdraví a oslava narozenin Poliklinika Prosek	ukázky první pomoci
17. 5.	Den IZS Radotín	akce ve spolupráci se složkami IZS
25. 5.	Orel - Anthropoid Tour	sportovní akce
30. 5.	Den dětí Hermanova	ukázky první pomoci a maskování
1. 6.	Den dětí s IZS	ukázky první pomoci

4. 6.	Sportovní den mateřských škol Prahy 12	ukázky pro nejmladší
12. 6.	Bonopark	akce pro rodiče s dětmi
14. 4.	Den IZS Lochkov	maskování zranění
2. 9.	Domečkobraní	Maskování zranění, program pro děti do 6 let, hraná ukázka na pódiu, Foto s maskotem Krvinka
6. 9.	Dožínky	zdravotnická asistence
13. 9.	Den otevřených dveří K Hájmům	ukázky našich aktivit pro všechny věkové kategorie
17. 9.	Muzeum Policie	dopravní bezpečnost
26. 9.	Den IZS Štěchovice	ukázky maskování a techniky
30. 9.	Blesk ordinace	ukázky první pomoci především pro seniory
4. 10.	Trung-thu	ukázky první pomoci a maskování
5. - 6. 10.	Branný den na Točné	akce ve spolupráci s klubem veteránů
16. 10.	PCT den zdraví	ukázky první pomoci a maskování
28. 10.	Den otevřených dveří	akce pro Magistrát hl. m. Prahy

Pochod Alice Masarykové

26. dubna jsme se stali součástí pochodu, který organizovala naše centrála. Cílem akce bylo zvýšit povědomí o aktivitách ČČK a vybrat finance na nákup figurín. Náš pochod měl dvě trasy a start a cíl v Loretské zahradě na Hradčanech.



Zdravotnické dozory

Zdravotnické asistence

V roce 2025 měly zdravotnické hlídky 66 členů, kteří odsloužili 2554 hodin a ošetřili 313 osob na celkem 149 akcích.

Zdravotnické hlídky v O2 Areně a O2 Universum

V roce 2023 zahájil náš spolek dlouhodobou spolupráci se společností Bestsport a.s., která provozuje O2 Arenu a O2 Universum. Hlavním úkolem našich hlídek je být předsunutým týmem pro soukromou zdravotní službu SOSAN, dohlížet na akci ze zdravotnického pohledu a v případě potřeby okamžitě reagovat na náhle vzniklou situaci. V O2 areně bylo v roce 2025 nasazeno 143 zdravotníků s celkovým počtem 10.731 odsloužených hodin a 329 ošetřenými osobami.



Aktivity pro děti

OS provozuje zájmové kroužky, příměstské tábory, prázdninové tábory,

Počet kroužků – 7

Příměstské tábory a krátkodobé akce – 5

Prázdninové tábory – 2

Od roku 2024 jsme založili tradici příměstského tábora na Bažině.

Soutěže v první pomoci

Tradiční soutěže mladých zdravotníků organizujeme vždy v květnu. Soutěží pětičlenné týmy, okresního kola se zúčastnilo 22 týmů, krajského kola 8 týmů. Nejlepší týmy, ze 3. místní skupiny a Ještěrky Mníšek postoupily do republikového kola.

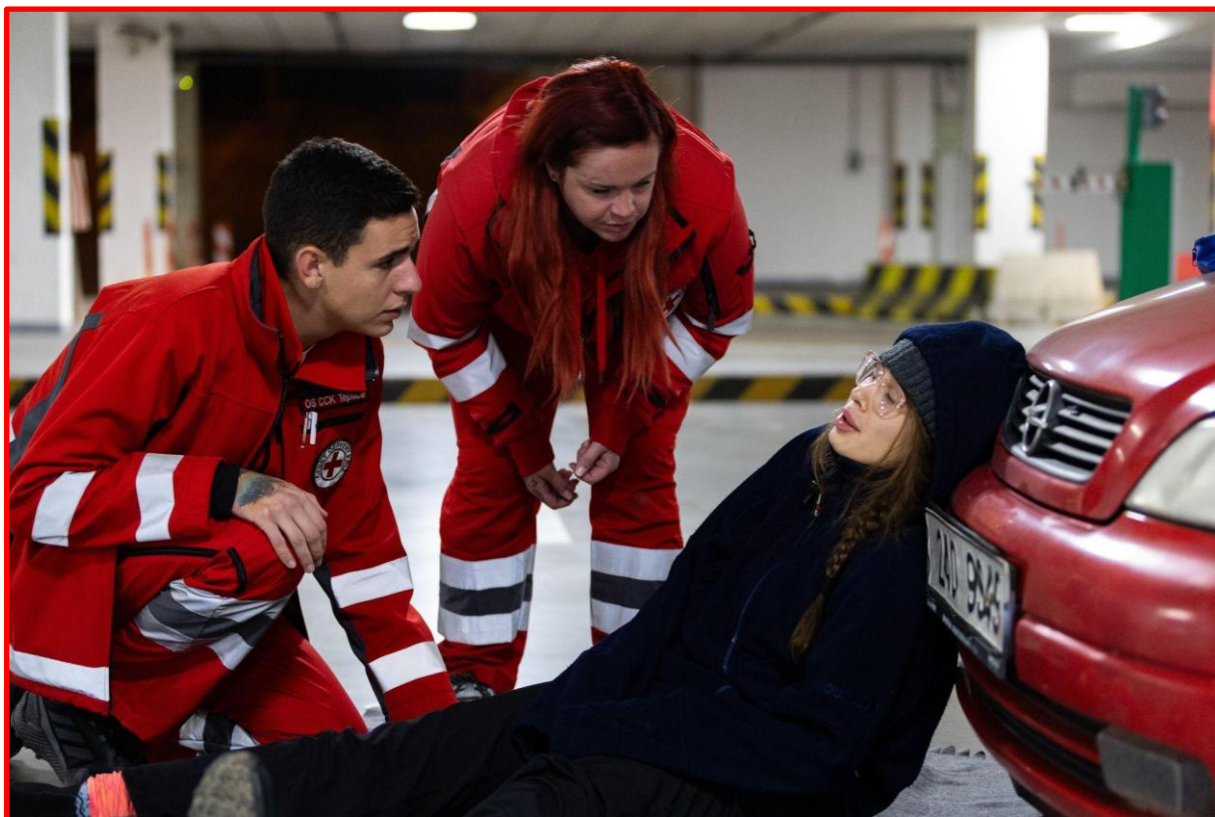


Aktivity pro mládež

Skupina mládeže ČČK při našem oblastním spolku se v roce 2025 obula do velkého množství aktivit. Začali se pravidelně scházet a zorganizovali kurz první pomoci pro mládež Zdravotník Junior.

Město v křeči

V říjnu vyvrcholily aktivity Mládeže ČČK zorganizováním noční soutěže v první pomoci. Soutěže se zúčastnilo 7 tříčlenných týmů. Každý tým komunikoval se svým dispečerem, přijal úkol z oblasti první pomoci, dojel na místo a poskytl první pomoc dle svých nejlepších schopností. Noční Praha, orientace v terénu, chladné počasí a nelehká zranění - to vše bylo důvodem, proč byla akce extrémně obtížná, ale také extrémně zážitková. Účastníci i organizátoři si vše velmi užili, inspirovali další složky ČČK k pořádání podobné akce a chystají další ročník.



Aktivity pro seniory

Naším cílem je zpříjemnění chvil seniorů, navázání nových vztahů a udržení sociálních vazeb ve společnosti. Nabízíme pravidelná setkání seniorů se zajímavým programem, především zaměřeným na nácvik paměti a výtvarné techniky - exkurze na zajímavá historická místa - výlety za poznáním a kulturou.

Přednáškové akce a výlety – více než 20

Počet zúčastněných seniorů – 1500

Pro seniory také pořádáme „Vánoční nadílku“ – společenské setkání, kde každý senior obdrží malý dárek. V roce 2025 jsme distribuovali 100 dárků.



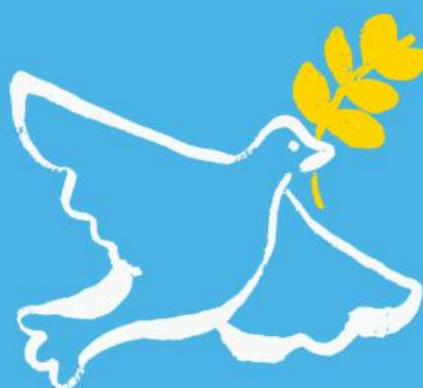
Sociální aktivity - Linka Lia

Linka LIA poskytuje psychickou podporu a sociální poradenství. Volání je zdarma.

Po zavolání na číslo 800 601 020 volající může volit číslo 1, na kterém je poskytována krizová intervence v ukrajinštině či ruštině.

Pokud volající zvolí číslo 2 je přesměrován do části sociálního poradenství. Zde může zvolit, zda potřebuje informace v češtině, ukrajinštině, ruštině, romštině či maďarštině. V roce 2025 bylo uskutečněno 3057 telefonátů, na lince pracovalo 12 zaměstnanců.

**ЛИА — ЛИНИЯ
СОЦИАЛЬНОЙ
АССИСТЕНЦИИ**



Для всех, кого коснулась война в Украине

+420 800 60 10 20

Один телефон, много вариантов поддержки

Hospodaření, granty a dotace

Hospodaření oblastního spolku ČČK v roce 2025 bylo vyrovnané.

Zpracováno v souladu s vyhláškou č.504/2002 Sb. ve znění pozdějších předpisů

Podporují nás

Granty a dotace :

Magistrát hlavního města Praha

Český červený kříž z finanční podpory ministerstva zdravotnictví

Český červený kříž z finanční podpory ministerstva vnitra

Český červený kříž z finanční podpory ministerstva obrany

Město Černošice

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Materiál dary

Finanční dary

ADP		Arval
Jacobs Douwe Egberts		Diplomatic Spouses Association
Fany Gastroservis		KPMG
J. J. Darboven		

Děkujeme za podporu



HUMANITA NESTRANNOST NEUTRALITA NEZÁVISLOST DOBROVOLNOST JEDNOTA SVĚTOVOST

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY pro nevýdělečné organizace

v plném rozsahu
ke dni: 31.12.2025
(v celých tisících Kč)
IČ: 75095343

Název a sídlo účetní jednotky
Oblastní spolek Českého červeného kříže Praha 1
Hellichova 632
Praha
11800

Sestaveno dne: 9.6.2026

Právní forma účetní jednotky: POBOČNÝ SPOLEK

Předmět podnikání účetní jednotky: Činnosti organizací na podporu rekreační a zájmové

Označení a	NÁKLADY b	Číslo řádku c	Činnost		
			hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby (součet A.I.1. až A.I.6.)	01	5 437	3 049	8 486
1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	02	1 220	608	1 828
2.	Prodané zboží	03		0	
3.	Opravy a udržování	04	119	55	174
4.	Náklady na cestovné	05	7	27	34
5.	Náklady na reprezentaci	06	27	5	32
6.	Ostatní služby	07	4 064	2 354	6 418
A.II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace (součet A.II.7. až A.II.9.)	08		0	
7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti	09		0	
8.	Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb	10		0	
9.	Aktivace dlouhodobého majetku	11		0	
A.III.	Osobní náklady (součet A.III.10. až A.III.14.)	12	2 411	4 445	6 856
10.	Mzdové náklady	13	1 781	3 905	5 686
11.	Zákonné sociální pojištění	14	570	489	1 059
12.	Ostatní sociální pojištění	15	0	0	0
13.	Zákonné sociální náklady	16	60	51	111
14.	Ostatní sociální náklady	17		0	
A.IV.	Daně a poplatky (A.IV.15.)	18	1	4	5
15.	Daně a poplatky	19	1	4	5
A.V.	Ostatní náklady (součet A.V.16. až A.V.22.)	20	437	38	475
16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	21	32	28	60
17.	Odpis nedobytné pohledávky	22	9	8	17
18.	Nákladové úroky	23	0	0	0
19.	Kursově ztráty	24	1	2	3
20.	Dary	25		0	
21.	Manka a škody	26		0	
22.	Jiné ostatní náklady	27	395		395

Označení a	NÁKLADY b	Číslo řádku c	Činnost		
			hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
A.VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek (součet A.VI.23. až A.I.27.)	28	410	73	483
23.	Odpisy dlouhodobého majetku	29	410	73	483
24.	Prodaný dlouhodobý majetek	30		0	
25.	Prodané cenné papíry a podíly	31		0	
26.	Prodaný materiál	32		0	
27.	Tvorba a použití rezerv a opravných položek	33		0	
A.VII.	Poskytnuté příspěvky (A.VII.28.)	34	5		5
28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	35	5		5
A.VIII.	Daň z příjmů (A.VIII.29.)	36	0	238	238
29.	Daň z příjmů	37	0	238	238
	NÁKLADY CELKEM (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV. + A.V. + A.VI. + A.VII. + A.VIII.)	38	8 701	7 847	16 548

Označení a	VÝNOSY b	Číslo řádku c	Činnost		
			hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
B.I.	Provozní dotace (B.I.1.)	39	6 669	159	6 828
1.	Provozní dotace	40	6 669	159	6 828
B.II.	Přijaté příspěvky (součet B.II.2. až B.II.4.)	41	239	89	328
2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	42	0	0	0
3.	Přijaté příspěvky (dary)	43	209	89	298
4.	Přijaté členské příspěvky	44	30		30
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	45	749	8 695	9 444
B.IV.	Ostatní výnosy (součet B.VI.5. až B.VI.10.)	46	34	4	38
5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	47		0	
6.	Platby za odepsané pohledávky	48		0	
7.	Výnosové úroky	49		0	
8.	Kursově zisky	50	0	0	0
9.	Zúčtování fondů	51	0	0	0
10.	Jiné ostatní výnosy	52	34	4	38
B.V.	Tržby z prodeje majetku (součet B.V.11. až B.V.15.)	53		0	
11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku	54		0	
12.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů	55		0	
13.	Tržby z prodeje materiálu	56		0	
14.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku	57		0	
15.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku	58		0	
	VÝNOSY CELKEM (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV. + B.V.)	59	7 691	8 947	16 638
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	60	-1 010	1 338	328
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	61	-1 010	1 100	90

Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis)		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou Mgr. Eva Bernatová Digitálně podepsal Mgr. Eva Bernatová Datum: 2026.07.20 11:45:07 +02'00'
Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis)		
Tel.:	Linka:	