



Základy první pomoci u dětí

1 lektor, 12 účastníků, 6 hodin výuky

0:00 – 0:20	Představení, program kurzu, očekávání. Vlastní bezpečnost, bezpečnost nezraněného dítěte, volání ZZS.	Možno nahrávka telefonátu
0:20 – 1:00	Bezvědomí prosté, příčiny, příznaky, záklon hlavy včetně odlišností u dětí, zotavovací poloha + nácvik	Nejprve ukázka s vysvětlením, pak nácvik ve dvojicích, nácvik záklonu hlavy na lektorovi
1:00 – 1:10	Mikrosimulace na bezvědomí, dýchá	Mikrosimulace
Otočení na záda je možné uvést mikrosimulací, kdy leží na břiše		
1:10 – 1:20	Přestávka	
1:20 – 1:40	KPR dospělý = KPR dítěte nad 12 let, děláme KPR známé osoby s dýcháním	Nejprve ukázka s vysvětlením, pak nácvik s tabletem
1:40 - 2:10	KPR dítě	Nácvik na figurínách baby + junior
2:10 – 2:40	Aspirace cizího tělesa	Nácvik s vestou, nácvik na baby a junior figuríně
2:40 – 3:00	Zástava masivního krvácení	Nácvik na namaskovaném lektorovi nebo jen teorie
3:00 – 4:00	Oběd	
4:00 – 4:10	Alergie	Přednáška, nácvik Epipen
4:10 – 4:30	Maskování 25% účastníků, řezná rána na různých místech, nezapomenout na krvácení z nosu a ucha	Maskovačka a pak vysvětlení
4:30 – 4:50	Křeče u dětí	přednáška
4:50 – 5:10	Odřenina, maskování 25% účastníků	Maskovačka a pak vysvětlení
5:10 – 5:30	Dechové obtíže	přednáška
5:30 – 5:40	Přestávka	
5:40 – 6:00	Popáleniny, maskování 25% účastníků	Maskovačka a pak vysvětlení
6:00 – 6:20	Úraz hlavy	přednáška
6:20 - 6:40	Zlomenina, kotník, cizí těleso, maskování 25% účastníků	Maskovačka a pak vysvětlení
6:40 – 7:00	Rychlé opakovací kolečko <ul style="list-style-type: none">- Baby s aspirací- Baby nalezené v postýlce bez životních funkcí- Junior, který se topil- Junior, který vdechl cizí těleso- Dospělý se náhle zhroutil, nedýchá	Rozdělíme do 5 skupin, každá skupina se věnuje 3 minuty jedné situaci.



Sofinka, věk 9 měsíců, při průzkumu bytu našla kousek lega (zanechaný zde starším sourozencem) a ten vdechla. Teď se dusí, ale je při vědomí.

Toník, věk 6 měsíců. Přišli jste k postýlce a Toník je promodralý, nereaguje. Když jej vezmete do náruče, je bezvládný, nedýchá.

Kuba, 4 roky. Při zahradní párty spadl do okrasného jezírka. Rodiče si toho všimli až po chvíli, takže Kuba vytažený z vody nereaguje a nedýchá.

Dušan, 2 roky. Jedl mrkev a při tom skákal na trampolíně. Vdechl kousek mrkve, je při vědomí, nekašle.

Jarmila, 55 let. Paní učitelka ve školce při přebírání dítěte. Náhle se chytla za hrudník a spadla na zem. Nereaguje, nedýchá.