



Zdravotník zotavovacích akcí

2 lektori, 16 účastníků, 4 x 8 hodin výuky + bazén

1. den

	Jeden lektor	Druhý lektor	
9:00 – 9:45	Úvod, pravidla, program kurzu, představení, seznámení, vlastní bezpečnost, volání ZZS		
9:45 – 10:15	Prosté bezvědomí včetně nácviku – přístup, záklon, diagnostika dechu, stabilka, mdloba		Přednáška + nácvik
	Mikrosimulace bezvědomí a dýchá – prostá + s polštářkem		Mikrosim.
10:15 – 10:25	Přestávka		
10:25 – 11:15	KPR dospělí, jen stlačování, zatím bez tabletu		Přednáška + nácvik
	KPR dospělí dýchání	KPR dospělí střídání	
	Mikrosimulace s otočením + mikrosimulace s alkoholem		Mikrosim.
11:45 – 12:15	Nácvik AED	Nácvik AED – nutné 2x AED	Nácvik
	Povídání AED		Diskuse
12:15 . 13:15	Oběd		
13:15 – 13:40	Výklad dušení, nácvik dušení		Přednáška
13:40 – 14:30	Dechové obtíže (hyperventilace, vyražený dech, astma, laryngitida)		Přednáška
14:30 – 14:45	Mikrosimulace – delší čas + Rautek		Mikrosim.
14:45 – 15:00	Přestávka		
15:00 – 15:15	Křečové stavy		Přednáška
15:15 – 15:30	Nácvik s figurínami s tabletem – KPR dospělý – 2 minuty	Opakování zotavovací poloha	Nácvik
15:30 – 15:45	Infarkt a mrtvice		Přednáška
15:45 – 16:00	Přestávka		
16:00 – 16:15	Face2face: Bezvědomí a dýchá	Face2face: Bezvědomí a dýchá	F2F
16:15 – 16:45	Alergie, diabetes		Přednáška
16:45 – 17:00	KPR děti		Přednáška
17:00 – 17:30	KPR kojeneček nácvik	KPR junior nácvik	Nácvik
17:30 – 18:00	Face2face: opilec	Face2face: opilec	F2F
Když zbyde čas	Videa		Videa



2. den

9:00 – 9:15	Mikrosimulace mrtvice a infarkt (upadne na znamení do bezvědy)		Mikrosim.
9:15 – 10:15	Krvácení – masivní, rány s cizím tělesem, z tělních otvorů, amputace, odřeniny, nácvik: tlakový obvaz		Přednáška + nácvik
10:15 – 10:30	přestávka		
10:30 – 10:45	Namaskovat polovičku: odřenina		Maskovačka
Během maskování	Seznámení s obvazovým materiálem		
10:45 – 11:00	Otravy + hadi		Přednáška
11:00 – 11:15	Namaskovat polovičku: řezná rána (tlakáč)		Maskovačka
Během maskování	Seznámení s obvazovým materiálem		
11:15 – 11:45	Maskovaná situace: - Otřes mozku s tržnou ránou - Bezvědomí + dýchá - Alergie	Maskovaná situace: - Otřes mozku s tržnou ránou - Bezvědomí + dýchá - Alergie	1 lektor maskuje 2 x 3 lidi, pak zásah
Během maskování	Úpal + úžeh		Druhý lektor
11:45 – 12:15	Úrazy hlavy a páteře včetně zlomenin na hlavě		Přednáška
oběd			
13:15 – 13:30	Nácvik tlaku v ráně	Nácvik tlaku v ráně	F2F
Během ošetření	Mezitím KPR 3 minuty		
13:30 – 14:00	Úrazy hrudníku a břicha a pánve + vnitřní krvácení + šok + termofolie		Přednáška + nácvik
14:00 – 14:30	Namaskovat: - podvrtnutý kotník - zavřená zlom. předloktí - krvácení z nosu	Namaskovat: - podvrtnutý kotník - zavřená zlom. předloktí - krvácení z nosu	1 lektor maskuje 2 x 3 lidi, pak zásah
Během maskování	Úpal + úžeh		Druhý lektor
14:30 – 15:10	Poranění končetin (šátkový závěs, kotník), podvrtnutí, vykloubení, zlomeniny		Přednáška + nácvik
15:10 – 15:30	přestávka		
15:30 – 16:00	Namaskovat: - popálenina dlaně - celotělové křeče (epilepták) - amputace prstu	Namaskovat: - popálenina dlaně - celotělové křeče (epilepták) - amputace prstu	1 lektor maskuje 2 x 3 lidi, pak zásah
Během maskování	podchlazení		Druhý lektor
16:00 – 16:20	Popáleniny		Přednáška
16:20 – 16:50	Namaskovat: - pád z výšky – poraněná páteř při vědomí - matka hysterická - dítě (junior) na KPR s AED - cizí těleso v dlani	Namaskovat: - pád z výšky – poraněná páteř při vědomí - matka hysterická - dítě (junior) na KPR s AED - cizí těleso v dlani	1 lektor maskuje 2 x 4 lidi, pak zásah
Během maskování	podchlazení		Druhý lektor
16:50 – 17:00	Přestávka		
17:00 – 18:00	Obvazová technika		



3. den

9:00 – 9:10	Žapičky		Hra
9:10 – 9:40	Povinnosti zdravotníka		Přednáška
9:40 – 10:10	Namaskovat - Hypoglykemie - Pokousání psem - Pneumotorax	Namaskovat - Hypoglykemie - Pokousání psem - Pneumotorax	1 lektor maskuje 2 x 3 lidi, pak zásah
Během maskování	Komunikace se zraněným		Druhý lektor
10:10 – 10:20	Přestávka		
10:20 – 11:20	Dětská onemocnění – jako projekt (práce ve skupinách) nebo rozdělit mezi maskovačky		Práce ve skupinách
11:20 – 12:00	Namaskovat - astma - popálenina 3. stupně - otevřená zlomenina	Namaskovat - astma - popálenina 3. stupně - otevřená zlomenina	1 lektor maskuje 2 x 3 lidi, pak zásah
Během maskování	Komunikace se zraněným		Druhý lektor
12:00 – 13:00	Oběd		
13:00 – 13:30	Face2face – opakování bezvědomí – nedýchá, do zahájení KPR	Face2face – opakování bezvědomí – nedýchá, do zahájení KPR	F2F
13:30 – 14:00	Papíry (zdrav. deník, dokumentace)		Přednáška
14:00 – 14:30	Namaskovat - Infarkt, pak bezvěd. a KPR - Zavřené zranění břicha - Poranění oka	Namaskovat - Infarkt, pak bezvěd. a KPR - Zavřené zranění břicha - Poranění oka	1 lektor maskuje 2 x 3 lidi, pak zásah
Během maskování	Psychika – psychosomatická onemocnění a příznaky		Druhý lektor
14:30 – 14:40	Přestávka		
14:40 – 15:20	Dr. House – opakování na dětská onemocnění		Modelovky
15:20 – 15:50	Namaskovat: brutální pártý (s hudbou) - Opilost, bezvědomí, dýchá, zvrací - Hyperventilace na základě panické ataky - Nůž ve stehně	Namaskovat: brutální pártý (s hudbou) - Opilost, bezvědomí, dýchá, zvrací - Hyperventilace na základě panické ataky - Nůž ve stehně	1 lektor maskuje 2 x 3 lidi, pak zásah
Během maskování	Psychika – psychosomatická onemocnění a příznaky		Druhý lektor
15:50 – 16:30	Anička a Bedřich – opakování na zdravotnický deník a obvazovku		Práce ve dvojicích
16:30 – 16:40	Přestávka		
16:40 – 17:10	Namaskovat: Úraz el. proudem - Bezvědomí, zástava, KPR - Vykloubené rameno - Mrtvice	Namaskovat: Úraz el. proudem - Bezvědomí, zástava, KPR - Vykloubené rameno - Mrtvice	1 lektor maskuje 2 x 3 lidi, pak zásah
17:30 – 18:00	Opakování KPR dítěte + aspirace		Opáčko na malé skupiny



4. den

Bazén na Suchdole od 10 do 11 hodin, pak přestávka na oběd, začátek výuky ve 13:00

13:00 – 13:30	Táborová lékárna	Přednáška
13:30 – 14:30	Ošetřovna na táboře <ol style="list-style-type: none">1. Bolest hlavy při migréně2. Odřenina na koleni, včerejší, hnisá3. Změření teploty4. Bodnutí vosou mezi prsty u ruky5. První stupeň popáleniny za krkem (od sluníčka)6. Krvácení z nosu7. Podívat do krku8. Vykloktat při bolesti v krku9. Bolest v krku – aplikovat Priesnitz10. Vyndat třísku z prstu11. Vytáhnout klíště z krku (za uchem)12. Vyšetřit břicho13. Prohlídka hlavy na vši	Pokud možno na 2 skupiny
14:30 – 14:40	Přestávka	
14:40 – 15:00	Dodělávky, dotazy, volná zábava	
15:00 – 16:00	Zkoušky	