



Každý má moc pomoc

2 lektori, 12 účastníků, 3 hodiny výuky, 6x sada VR brýle

Skupina A	Skupina B
0 - 10 (přednáška)	
seznámení účastníků, úvod, pravidla, bude se pracovat na skupiny, všimněte si své práce, na všechny se dostane	
10 - 15 (přednáška)	
vlastní bezpečnost zachránce, rizika při poskytování PP	
15 - 25 (ukázka s vysvětlením)	
přístup k bezvědomému, záklon hlavy, vyhodnocení dechu (hromadná ukázka a vysvětlení)	VR - 1. scénář - bezpečí
25 - 35 (ukázka s vysvětlením)	
VR - 1. scénář - bezpečí	přístup k bezvědomému, záklon hlavy, vyhodnocení dechu (hromadná ukázka a vysvětlení)
35 - 40 (praktický nácvik)	
dtto nácvik ve dvojicích	
40 - 45 (nácvik)	
záklon hlavy na lektorovi	záklon hlavy na lektorovi
45 - 60 (mikrosimulace 2)	
mikrosimulace na prosté bezvědomí/dýchá	první mikrosimulace je obyčejná, druhá s polštářkem
60-65 gasping	
vysvětlit, co to je	
65-75 (ukázka s vysvětlením)	
KPR cizí osoba, jen stlačování (hromadná ukázka a vysvětlení)	
75 - 85 (dvě skupiny)	
VR na KPR (gasping + nácvik techniky po krocích)	KPR s lektorem nácvik
85 - 95	
přestávka	
95 - 105 výměna	
KPR s lektorem nácvik	VR na KPR (gasping + nácvik techniky po krocích)
105 - 120 (ukázka s vysvětlením + možnost nácviku)	
výklad KPR s vdechováním pro všechny, ukázka a možnost vyzkoušet si pro zájemce	
120 -130 dvě skupiny	
mikrosimulace na bezvědomí, nedýchá, otočení na záda, druhá 2 minuty trvá	F2F nedýchá, do rozhodnutí



130 -140 dvě skupiny	
F2F nedýchá, do rozhodnutí	mikrosimulace na bezvědomí, nedýchá, otočení na záda, druhá 2 minuty trvá
140 - 150 - dvě skupiny	
VR na kvalitu KPR + delší časový úsek resuscitace	situace s AED (s lektorem, použití AED bez úvodního seznámení)
150 - 160 vystřídání	
situace s AED (s lektorem, použití AED bez úvodního seznámení)	VR na kvalitu KPR + delší časový úsek resuscitace
160 - 170 (přednáška, diskuse)	
AED vysvětlení + dotazy pro všechny	
170 - 180	
rozloučení + ukončení	