

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2022



Oblastní spolek v roce 2022

Oblastní výkonná rada:

Josef Šonka - předseda OVR
Bc. Alena Hábltová - místopředsedkyně OVR
MUDr. Karel Štěpánek - člen OVR
Tomáš Knobloch – člen OVR
Jaroslava Marková, DiS. - člen OVR, ředitelka Úřadu OS

Zaměstnanci Úřadu:

Jaroslava Marková, DiS. - člen OVR, ředitelka Úřadu OS
Mgr. Eva Bernatová - koordinátor kurzů první pomoci
Silvie Křížová – koordinátor dobrovolníků
Bronislava Homolková - administrativní pracovník

Členská základna:

Počet MS ČČK registrovaných u OVR : 8
Počet MS ČČK, které evidují členy do 26 let: 2
počet členů ve věku 6 – 17 let: 7
počet členů ve věku 18 – 26 let: 21
počet členů ve věku 27 – 39 let: 60
počet členů ve věku 40 – 65 let: 74
počet členů ve věku nad 65 let: 157
Celkový počet členů: 319
Celkový počet dobrovolníků 523
Počet členů humanitární jednotky 109
Počet lektorů kurzů první pomoci 25

Kurzy první pomoci

Kurzy první pomoci pro dospělé

V roce 2022 ještě doznávala covidová pandemie, která v předchozích letech zasáhla kurzy první pomoci velmi citelně. Na začátku roku jsme tedy dotáhli nedotažené, začistili vše, co bylo potřeba, a pustili se do nové práce. Zájemců o kurzy přibýlo.

Proškolování lektorů

Lektoři vyrazili v únoru na víkendovou akci v Podspálenském mlýně u Lovosic. Na programu byly především kurzy ZZA, řešili jsme obsah, formu a další. Většina lektorů absolvoval kurz Evropské resuscitační rady Basic Life Support. Někteří lektori absolvovali kurz Rozumíme si, pomáháme si zaměřený na porozumění lidem se smyslovým či pohybovým handicapem.

Kurzy pro individuální zájemce

V nabídce jsou kurzy od čtyřhodinových po čtyřicetihodinové, případně s různým zaměřením.

Kurzy pro firmy

Ze zajímavých organizací jsme kromě stabilních klientů učili firmy POS Media, hotel Corinthia, Pražská plynárenská, DTest, Booking.com a další. První pomoc jsme také vyučovali na Úradě Vlády, Ministerstvu spravedlnosti, v základních školách Uhelny Trh, Pod Marjánkou a Angelovova, Akademii muzických umění, ve spolku Modrý klíč a dalších. Na konci roku jsme uspořádali posezení pro zástupce firem, které s námi spolupracují na výuce první pomoci.

Naše vybavení

Při výuce první pomoci se snažíme co nejvíce zapojit účastníky. K tomu je potřeba adekvátní vybavení. Kromě figurín s napojením na tablet se standardem stává automatizovaný externí defibrilátor (při výuce používáme cvičnou verzi). Pro nácvik Heimlichova manévru využíváme vestu Act Fast.

Zážitkové kurzy

Kdo to zažije, ten si to pamatuje. Proto se snažíme zážitkové kurzy organizovat co nejvíce a všem našim účastníkům je doporučujeme. Pořádáme zážitkové kurzy pro individuální zájemce (jednodenní i víkendové) a pro firmy.

Statistiky

Výuka první pomoci dospělých

Počet osob vyškolených v normě Základy první pomoci: 377

Počet osob vyškolených v normě Zdravotník zotavovacích akcí: 600

Počet osob doškolených v normě Zdravotník zotavovacích akcí: 223

Školení příslušníků tísňových složek - počet vyškolených osob: 7

Počet osob vyškolených kurzem 4 hodiny pro život (základní kurz první pomoci): 1582

Počet osob vyškolených kurzem První pomoc u dětí (základní kurz na 4 hodiny se zaměřením na děti): 772



Krizová připravenost

Krizová připravenost

Příprava, školení, preventivní program a reálné nasazení členů humanitární jednotky je jedním ze základních programů oblastního spolku. Humanitární jednotka OS ČČK je druhosledovou jednotkou, tedy její pomoc zasahuje do oblasti humanitární, zdravotnické, technické a psychosociální v návaznosti na práci jednotek Integrovaného záchranného systému.

V roce 2022 bylo evidováno 109 členů Humanitární jednotky, kteří jsou připraveni pro druhosledovou pomoc při mimořádné události v Praze.

přehled akcí humanitární jednotky

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1eAiCx4A2NAmuMBNdMFAXcrPJ0vW-Galj-yMTwAu55Lw/edit?usp=sharing>

Ostré nasazení a výcvik jednotky

- Duben – Kladno, zásah u požáru
- Květen – Tehovec, požár prodejny zahradní techniky
- Květen – Žebrák, požár průmyslové haly
- Září – Den hrdinů – prezentační akce
- Říjen – požár skládky dřeva, Dubí u Kladna
- Prosinec – střelba v centru Prahy, zásah



Bezpríspevkové dárcovství krve a podpora dárcovství krve

Oceňujeme dárce ze spolupracujících transfuzních oddělení Všeobecné fakultní nemocnice, Thomayerovy nemocnice a Ústavu hematologie a krevní transfuze za všechny jubilejní odběry.

Dále oceňujeme dárce z Ústřední vojenské nemocnice a Fakultní nemocnice na Královských Vinohradech se 120 odběry.

Celkem bylo oceněno 1400 bezpríspevkových dárců krve.

ocenění	počet oceněných
Bronzová medaile za 10 odběrů	600
Stříbrná medaile za 20 odběrů	400
Zlatá medaile za 40 odběrů	250
Zlatý kříž 3. třídy za 80 odběrů	107
Zlatý kříž 2. třídy za 120 odběrů	43



Aktivity pro děti

OS provozuje zájmové kroužky, příměstské tábory, prázdninové tábory,

Počet kroužků – 5

Příměstské tábory a krátkodobé akce – 6

Prázdninové tábory – 2

Kroužky první pomoci se scházejí vždy jednou týdně. Na program je výuka první pomoci zábavnou formou blízkou dětem, informace ze zdravého životního stylu a zdravotní prevence, informace o lidském těle. Nedílnou součástí jsou hry a pohybové aktivity, ať už zaměřené na první pomoc nebo jen pro dobrou náladu. V případě dobrého počasí tráví děti část program venku.

Příměstské tábory a výlety mívají různé zaměření – turistika, hry, sport a první pomoc. Dětem dávají možnost být v kolektivu vrstevníků a naučit se novým dovednostem.

Tábory se konaly v základnách Asgard (u Jindřichova Hradce, stanový tábor, 14 dnů, zaměření na turistiku) a Peira (u Rakovníka, chatkový tábor, 7 dnů, zaměření na hry v kolektivu).



Aktivity pro seniory

Naším cílem je zpříjemnění chvil seniorů, navázání nových vztahů a udržení sociálních vazeb ve společnosti. Nabízíme pravidelná setkání seniorů se zajímavým programem, především zaměřeným na nácvik paměti a výtvarné techniky - exkurze na zajímavá historická místa - výlety za poznáním a kulturou.

Pro seniory také pořádáme „Vánoční nadílku“ – společenské setkání, kde každý senior obdrží malý dárek.

V roce 2022 jsme distribuovali 100 dárků osamělým seniorům.



Hospodaření, Granty a Dotace

Hospodaření oblastního spolku ČČK v roce 2020 bylo vyrovnané.

Zpracováno v souladu s vyhláškou č.504/2002 Sb. ve znění pozdějších předpisů

Podporují nás

Granty a dotace :

Magistrát hlavního města Praha

Městská část Praha - Slivenec

Český červený kříž z finanční podpory ministerstva zdravotnictví a ministerstva vnitra

Materiální dary

Finanční dary

AG FOODS Group a.s.	Mgr. Václav Voda
PLUS s.r.o.	JM-NET z.s.
DEKOS	Česká republika Förch
Alza.cz.a.s.	Mgr. Libor Kapalín
Alza.cz.a.s.	Ing. Václav Bubeníček
Dino Toys s.r.o.	Řepařský institut, spol. s.r.o.
Dino Toys s.r.o.	Miroslav Turek
Doypacky s.r.o.	ORP-ORTHO s.r.o.
DR. THEISS s.r.o.	Člověk v tísní
EUROBYT design s.r.o.	Český červený kříž
IKEA Česká republika, s.r.o.	ENESA a.s.
K1 Investment	
Ka Královce a.s.	
Kofola a.s.	
Mattel Czech Republic s.r.o.	
Nadační fond Albert	
Pejskar spol. , s. r.o.	
PLUS s.r.o.	
Profi Credit Czech, a.s.	
Schoeller Pharma Praha s.r.o.	
Talentor Advanced Search, s.r.o.	
Topforsport s.r.o.	
Unibail-Rodamco Česká repoblika, s.r.o.	Děkujeme za podporu

HUMANITA NESTRANNOST NEUTRALITA NEZÁVISLOST DOBROVOLNOST JEDNOTA SVĚTOVOST

Oblastní spolek Českého červeného kříže

Praha 1

www.cckpraha1.cz



HUMANITA NESTRANNOST NEUTRALITA NEZÁVISLOST DOBROVOLNOST JEDNOTA SVĚTOVOST