

4 hodiny pro život

0:00 – 0:20 úvod kurzu – představení, program kurzu, očekávání. Vlastní bezpečnost, dopravní nehoda, volání ZZS.

0:20 – 1:00 bezvědomí prosté, příčiny, příznaky, záklon hlavy, zotavovací poloha, otočení na záda + nácvik

1:00 – 1:10 mikrosimulace na bezvědomí, dýchá

1:10 – 1:20 přestávka

1:20 – 2:10 KPR dospělý + AED + nácvik

2:10 – 2:20 mikrosimulace na zahájení KPR

2:30 – 2:40 přestávka

2:40 – 3:00 aspirace cizího tělesa

3:00 – 3:20 zástava masivního krvácení

3:20 – 3:40 závažné interní stavy – infarkt, mrtvice

3:40 – 4:00 dotazy, zpětná vazba