



## Zvracení = vomitus

- nejde o nemoc, ale o příznak celé řady onemocnění
- kojenci často ublinkávají trochu mléka, zvláště po krmení. To je zcela normální. Ublinkávání není zvracení.

### Příčiny zvracení:

- Dietní chyba
- Zvracení způsobené dráždivým kašlem
- Psychický ráz – strach
- Doprovodný příznak řady onemocnění
- Zánět mozkových blan, zánět mozku
- Zánět slepého střeva ·

### Léčba:

- Vysadit stravu
- Klid na lůžku
- Kontrola tělesné teploty
- Všímáme si chování dítěte – neklid, apatie, bolest hlavy, bolest břicha, atd.
- Podáváme v malém množství a často tekutiny – ledovou vodu nebo coca-cola po lžičkách

### Kdy volat lékaře:

- dítě zvrací a je apatické
- zvrací a má bolesti břicha, hlavy, nebo průjem
- zvrací zelenožlutou tekutinu
- zvrací déle než 6 hodin
- má příznaky dehydratace

## Zvracení u novorozenců:

### **Příčina:**

· nezralost zažívacího traktu, dítě při pití spolýká větší množství vzduchu, po říhnutí si dítě ublinkne.

### **Opatření:**

- dítě, které pije příliš hltavě, necháme uprostřed kojení odříhnout
- při odříhnutí držíme dítě ve svislé poloze
- je-li ublinkávání časté nebo přechází ve zvracení obloukem, je nutné vyšetření u lékaře