



Péče o nemocné

Zdravotnická etika

- zdravotník je vázán povinností mlčenlivosti

Psychika nemocného dítěte

- léčíme celého člověka, nejen tělo
- spousta onemocnění je psychického původu

Teplota

- jedna z důležitých informací
- měříme lihovým nebo digitálním teploměrem
- fyziologická teplota 36,5 - 37°C, ranní minimum 4-5 ráno, večerní maximum 16-18 večer

Teplota	Léky	Další opatření
37,0-37,9	x	Klid, v teple, ale nepřehřát, pitný režim
38,0-38,9	✓	Klid, v teple, ale nepřehřát, pitný režim
nad 39,0	✓	Klid, v teple, ale nepřehřát, pitný režim + ochlazovat
nad 40,0		Okamžité vyhledání lékařské pomoci, léky po poradě se ZZS

Podávání léků

- spolupráce pacienta
- volně prodejné nebo od lékaře
- pozor na záměny
- prostudovat leták
- nepřiměřené reakce (= zastavíme podávání léku)
 - svědění
 - vyrážka
 - otoky
 - slzení
 - dechové obtíže
 - anafylaktický šok

Podávání léků ústy

- nástup účinku do cca ½ hodiny
- předem připravit nápoj
- zkontrolovat požití
- potahované tablety - nepůlit
- antibiotika – intervaly podání, dobrat

Podávání léků konečníkem

- nástup účinku 15 min.

A) je schopen si zavést sám

B) zavádí zdravotník

Podávání léků do nosu

- kapky, spreje na rýmu
- předem se vysmrkat

Kloktání

- zvládají děti asi od 6 let
- Záklon hlavy

Podávání léků do oka

- kapky, masti
- výplach oka (Ophthalem nebo vodou od vnitřního koutku k vnějšímu)
- důležitá čistota, umýt ruce před i po, zakázat mnutí očí

Podávání léků do dýchacích cest

- účinek 2-3 min.
- vydechnout, se stlačením inhalátoru pomalý nádech, zadržet dech na 10 sec.

Aplikace léků na kůži

- ne holou rukou
- nevracet do masti

Teplo

- Rozšíření cév – uvolnění, analgetický účinek

Chlad

- Zúžení cév – snižuje otoky, místní znecitlivění, celková aplikace při horečce

Priesnitz

- Studená mokrá vrstva, igelit, teplá suchá vrstva