



Běžná táborová onemocnění a bolístky

Dotazy:

- kde to bolí?
- jaká je bolest? (tupá, pulzující, při pohybu, v klidu...)
- kdy to začalo?
- už jsi tento stav někdy měl? (co s tím dělá maminka?) bylo to tehdy horší nebo lepší?

Když nevím, změřím teplotu a mezitím si vše rozmyslím.

Bolesti hlavy

Možné příčiny:

- úraz
- málo spánku
- málo pití
- horečka
- migréna
- příliš dlouho na sluníčku
- stres
- další onemocnění (zánět zubu, problémy s krční páteří...)

Léčba:

- pokusit se zjistit příčinu
- klid, spánek, šero
- tekutiny
- podání analgetik

Kdy je to nebezpečné??

- bolest hlavy + vysoká teplota + ztuhnutí šíje
- pokud bolest nepolevuje
- bolest hlavy po úrazu

Bolest břicha

Příčiny

- Úraz
- Stravovací chyba
- Otrava
- Záněty nitrobršních orgánů
- Zaražené větry

- Psychika
- Menstruace

Léčba

- Zjistit příčinu
- Vyšetření břicha
- Klid, dieta
- Sledování stolice

Kdy je to nebezpečné??

- Silná bolest, napjatá břišní stěna
- Přetrvávající bolest
- Horečka, zvracení, průjem

Zvracení, pocit na zvracení

Příčiny

- dietní chyba
- úraz hlavy, břicha
- sluníčko
- nevolnost v dopravním prostředku
- viróza
- únava, stres
- kašel, zahlenění
- záněty (zánět slepého střeva)

Léčba

- Zjistit příčinu
- Nechat vyzvracet
- Kinedryl (prevence před cestou dopravním prostředkem), Anacid (při překyselení žaludku u dospělých)
- Cola po lžičkách
- Zajistit rehydrataci

Kdy je to nebezpečné??

- příznaky dehydratace
- zvrací a je apatický
- zvrací déle než 6 hodin
- navíc bolest břicha, průjem
- zvrací sraženou krev

Průjem

Příčiny

- dietní chyba
- infekce nebo otrava
- záněty
- psychika, stres

Léčba

- klid, doplňovat tekutiny

- dieta
- izolace
- Smecta, (Živočišné uhlí)
- Endiaron
- Immodium

Kdy je to nebezpečné??

- při příznacích dehydratace
- při teplotě
- intenzivní bolest břicha, křeče

Zácpa

Příčiny

- stravovací chyba
- nedostatek tekutin
- psychika

Léčba

- dostatek tekutin
- pohyb
- dieta
- glycerinové čípky

Kdy je to nebezpečné??

- intenzivní bolest břicha, zvracení, křeče
- stolice neodchází 5 dnů
- vysoká teplota

Bolest v krku

Léčba

- kloktadla – Stopangin, šalvěj
- spreje – Stopangin, Jox
- pastilky – Tantum Verde, Septolete, Septisan, Strepfen
- Priessnitzův zábal
- dostatek tekutin

Angína

- tvoří se čepy na mandlích
- nasazení antibiotik + izolace

Kdy je to nebezpečné??

- vysoká teplota
- vyrážka
- čepy na mandlích

Kašel

Suchý dráždivý kašel

- zastavit

Vlhký produktivní kašel

- podporovat, ředit hlen
- dostatek tekutin, ne mléko

Kdy je to nebezpečné??

- bez zlepšení 3 dny
- sípání, zelený hlen

Chřipka

Příznaky

- horečka
- zimnice
- bolest hlavy + těla
- únava
- rýma, kašel...

Léčba

- snížení teploty
- izolace
- klid, tekutiny

Kdy je to nebezpečné??


- změny vědomí, epileptický záchvat
- zhoršené dýchání

Klíště

- Vyviklat, vytočit, vytrhnout
- Dezinfekce
- Záznam
- Sledování místa po odstranění



Přehled běžných vyrážek

<p>Plané neštovice (varicella)</p>	<p>Zpočátku vypadá jako hladká, zarudlá vyrážka a posléze se přemění na drobné uhříky a puchýřkovité léze, které se při hojení potáhnou stroupky. Jeden až dva dny před jejím výskytem se projevují charakteristické příznaky virové nákazy- horečka, bolesti hlavy, únava a celková malátnost. Ve většině případů se vyrážka vytvoří nejdříve na trupu a rozšiřuje se na končetiny. Velmi svědí. Léčba: na teplotu - paracetamol, na vyrážku tekutý pudr</p>
	
<p>http://tema.novinky.cz/plane-nestovice</p>	
<p>Zarděnky (Rubeolla)</p>	<p>Růžová nebo zarudlá vyrážka s drobnými, ostře ohraničenými lézemi, obvykle spojená s mírnými projevy virové infekce - otokem mízních uzlin a celkovou únavou. Vyrážka se obvykle projeví nejdříve na hlavě a na krku a odtud se šíří na trup a na končetiny. Trvá asi tři dny, a jakmile průběh dosáhne vrcholu, vybledne. Léčba: na teplotu - paracetamol, na vyrážku tekutý pudr</p>



http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Rash_of_rubella_on_skin_of_child%27s_back.JPG

<http://nemoci.top99.cz/detail.aspx?ID=16&zardenky>

Alergie na potraviny
nebo léky (kopřivka)

Růžové nebo zarudlé hladké nebo vystouplé léze. Pokožka může být oteklá a svědit. Obvykle ustoupí, když se zjistí, který lék nebo potraviny jsou příčinou alergie, a když je nemocný přestane konzumovat.

Léčba: možno podat antihistaminika (Zodac, Zyrtec)

Postižená místa možno potírat mastí Fenistil



http://www.ordinace-lekarny.cz/clanky/Koprivka_priznaky_a_lecba.html

Lymeská borelióza

Kulatá, vystouplá zarudlá léze, která bývá uprostřed obvykle bledší nebo bělavá. Vyskytuje se v místě kousnutí klíštětem, jež roznáší nákazu. Mohou, ale nemusí, jí

provázet příznaky připomínající chřipku, (včetně bolestí hlavy, horečky a celkové únavy). Vyrážka se může během onemocnění střídavě objevovat a ztrácet.
Léčba: antibiotiky



<http://www.vitalia.cz/clanky/testy-na-boreliozu/>

Dermatomykóza,
plíseň nohou


Tvorba shluků drobných puchýřků a šupinatých oparů na chodidlech, zejména mezi prsty. Svědí a pálí. Je možné ji vyléčit, ale jejich léčení bývá někdy zdlouhavé. Úplné vyléčení může trvat i celý měsíc. Nutno zabránit šíření.

Léčba dle doporučení lékaře - Bactroban, Lamisil apod., koupele a preventivní desinfekce - hypermangan



<http://doplnek.com/node/854>

http://www.myfootshop.com/images/medical/derm/onychomycosis_mod.jpg

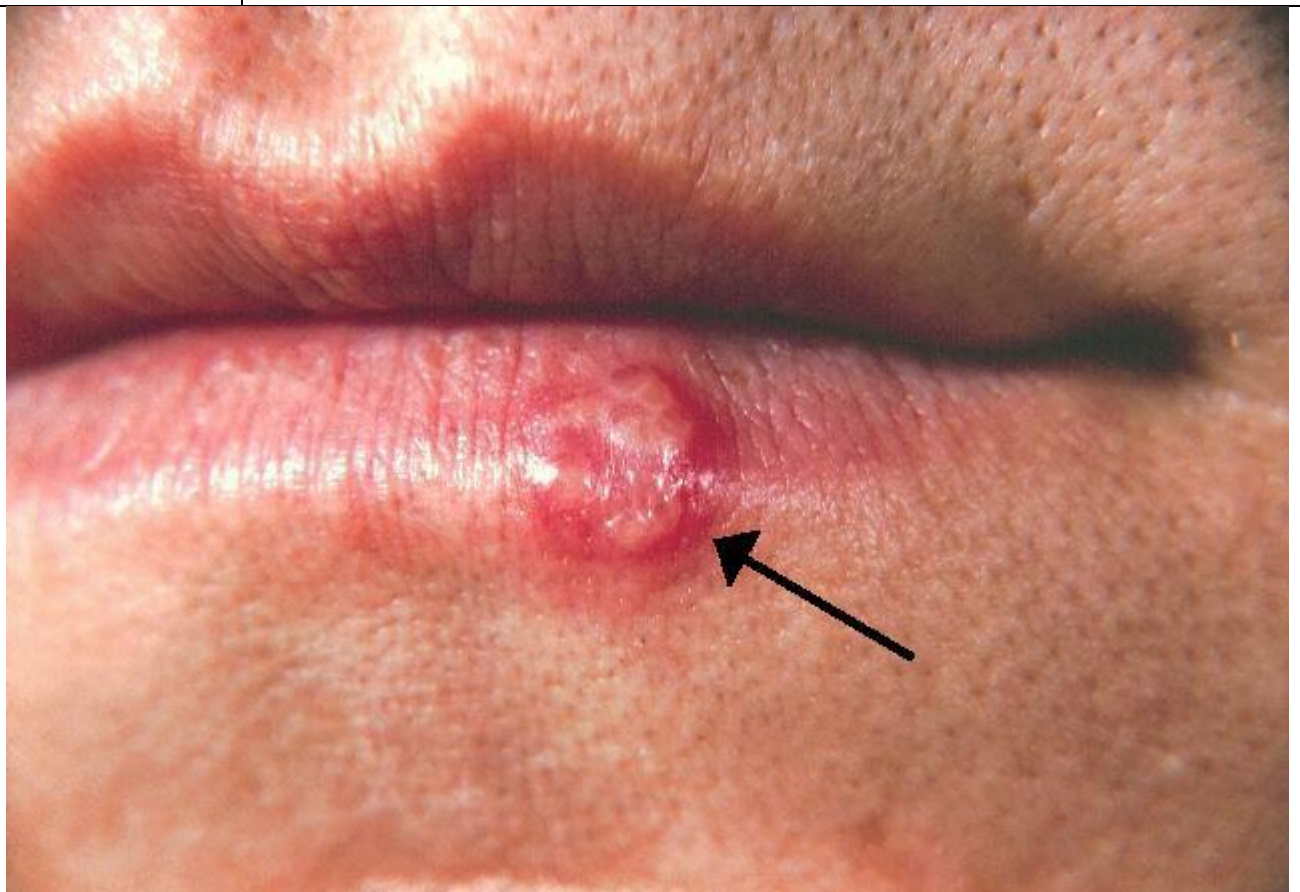
<p>Vyrážka na zapařené pokožce</p>	<p>Při zapaření pokožky v tříslech, na hýždích a v záhybech třísel vytvoří zarudlé vyrážky. Pokožka může otéci, seschnout nebo vytvořit šupinky. Pokud je vyrážka způsobena plísněmi, připomíná velmi zarudlé, hladké hrbolky a pokožka vyhlíží jako bolestivá otevřená rána. Obvykle se ztratí během týdenní léčby. Léčba: Calcium pantothenicum, aviril baby mast</p>
	
<p>http://www.cicatridina.info/kazuistiky-opruzeniny/</p>	
<p>Ekzém</p>	<p>Vystouplá zarudlá vyrážka, která někdy bývá suchá a vytváří šupinky, nebo jí tvoří mokvající, tekutinou naplněné léze. Svědění může být velmi silné. Bývá způsobena obvykle alergickou reakcí. Její příznaky se zmírní, jakmile se podaří rozpoznat její příčinu a zamezit kontaktu s alergenem. Léčba: možno podat antihistaminika (Zodac, Zyrtec) Postižená suchá místa možno potírat emulzí Excipial U Lipolotio, nebo mastnou indulonou</p>



<http://cs.medixa.org/nemoci/atopicky-ekzem>

Herpetický virus

Malé puchýřky a vřídky buď podél úst, nebo v oblasti genitálií, jejichž tvorbě předchází pocit svědění nebo pálení. Svědí a bolí. Vyrážka trvá obvykle 4-10 dní, ale může se vytvářet opakovaně.
Léčba: oparů krém Vectavir



[http://en.wikipedia.org/wiki/File:Herpes\(PHIL_1573_lores\).jpg](http://en.wikipedia.org/wiki/File:Herpes(PHIL_1573_lores).jpg)